

### **Appendix 3 : Questionnaire**

The questionnaire used was in *Bahasa Indonesia*.

#### **Title : GAMBARAN DERAJAT KECEMASAN MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PADJADJARAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER ANGGKATAN 2019-2021 SELAMA PEMBELAJARAN DARING**

**Introduction** : Selamat pagi/siang/sore/malam, perkenalkan saya Joachim Kenneth Amadeus, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran, program studi Pendidikan kedokteran yang sedang melakukan penelitian untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan atau skripsi sebagai syarat lulus dan mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran mengundang saudara/i untuk turut berpartisipasi dalam penelitian ini. Penelitian ini sudah disetujui komite etik dengan nomor 698/UN6.KEP/EC/2022. Keikutsertaan saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun, jadi saudara berhak memutuskan untuk turut berpartisipasi ataupun sebaliknya. Terima kasih.

**Aim of the Study** : Mahasiswa kedokteran cenderung memiliki tingkat stress yang lebih tinggi dibandingkan mahasiswa lainnya. Disrupsi yang terjadi akibat pandemi COVID-19 mengharuskan adanya perubahan dalam tatanan sistem pendidikan dari metode tatap muka atau luring menjadi daring. Hal ini menjadi tantangan tersendiri bagi mahasiswa kedokteran terutama diberbagai aktivitas yang memerlukan skills yang krusial namun sulit untuk dilakukan dengan baik selama metode daring ini. Hal ini dapat bermanifestasi menjadi kecemasan pada mahasiswa yang dapat mengganggu kualitas hidup dan performa secara akademis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran derajat kecemasan pada mahasiswa kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran Angkatan 2019-2021.

**Subject** : Saudara terpilih untuk ikut serta dalam penelitian ini karena saudara adalah mahasiswa prodi pendidikan dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran pada jenjang sarjana angkatan 2019-2021 yang sebelumnya telah dirandomisasi pemilihannya berdasarkan Nomor Pokok Mahasiswa.

Saudara telah melalui proses pembelajaran daring di Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran yaitu kegiatan belajar mengajar baik kegiatan laboratorium, lecture ataupun tutorial termasuk pengerjaan tugas yang terkait; serta ujian dan kegiatan akademik lainnya yang dilaksanakan tanpa tatap muka langsung di kampus melainkan menggunakan sarana prasarana mengajar lainnya baik secara sinkronus seperti pertemuan menggunakan zoom maupun asinkronus seperti penggunaan live unpad.

**Procedure & How to Fill the Questionnaire** : Apabila Saudara bersedia, saudara akan diminta untuk mengisi :

1. Data karakteristik responden

2. Kuisisioner derajat kecemasan berdasarkan kuisisioner HAM-A atau dikenal Hamillton Anxiety Rating Scale yang sudah diterjemahkan dalam bahasa Indonesia. Kuisisioner ini akan berisi 14 bulir pernyataan dan membutuhkan waktu sekitar 5-7 menit untuk pengisian

**Confidentiality :** Semua informasi ataupun data yang diperoleh dari kuisisioner ini akan dijaga kerahasiaannya sehingga tidak diketahui orang lain yang tidak bersangkutan.

**Willingness to Join** Untuk ikut serta dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga saudara dapat memilih untuk ikut atau tidak dalam penelitian ini. Jika saudara ingin mengundurkan diri dari penelitian ini dapat menghubungi peneliti. Apabila saudara termasuk dalam kriteria eksklusi akan dieksklusi dari penelitian ini.

**Period of Study:** Periode untuk ikut serta dalam penelitian ini adalah dari bulan September 2022 hingga bulan Oktober 2022

**Time needed to fill the Questionnaire :** Untuk waktu yang dibutuhkan untuk mengisi kuisisioner ini sekitar 5-10 menit.

**Researcher Contact :** Apabila terdapat pertanyaan dari saudara terkait dengan penelitian ini, saudara dapat menghubungi peneliti dengan kontak dibawah ini

Joachim Kenneth Amadeus

E-mail : joachim19001@mail.unpad.ac.id

### **Agreement to Join The Study**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan terkait penelitian ini dan sepenuhnya menyadari serta memahami tujuan penelitian ini. Saya sudah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah diberikan jawaban oleh peneliti. Maka saya setuju/tidak setuju (pilih opsi dibawah) untuk mengikuti penelitian ini yang berjudul "GAMBARAN DERAJAT KECEMASAN MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PADJADJARAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER ANGKATAN 2019-2021 SELAMA PEMELAJARAN DARING"

- A. Setuju
- B. Tidak Setuju

### **Part 1 Respondents Characteristics**

**Instructions :** Silakan isi pertanyaan dibawah ini dengan sesuai dengan apa yang diminta dari setiap pertanyaan

1. Nama : \_\_\_\_\_
2. NPM (Nomor Pokok Mahasiswa) : \_\_\_\_\_

3. Usia (Note : Tolong isi dengan jumlah tahun dalam bilangan bulat) : \_\_\_\_\_
4. IPK pada semester terakhir (Note : Mohon isi dengan perolehan IPK di semester terakhir yang saudara lewati. harap diisi dengan angka hingga dua angka dibelakang koma, harap menggunakan titik (contoh : 3.11 atau 3.70, dan seterusnya) : \_\_\_\_\_

**Instructions** : Untuk pertanyaan dibawah ini silakan saudara untuk memilih 1 (satu) diantara pilihan yang diberikan dibawah ini

1. Angkatan
  - a. 2019
  - b. 2020
  - c. 2021
2. Jenis Kelamin
  - a. Laki-laki
  - b. Perempuan
3. History of illness
  - a. History of Psychiatric Illness : Apakah saat mengisi kuisioner ini saudara pernah memiliki Riwayat/ sedang dalam pengobatan untuk gangguan psikologis/mental; **dengan catatan telah didiagnosis oleh dokter, psikiater ataupun tenaga ahli lainnya?**
    - i. Ya
    - ii. Tidak
  - b. History of Other Illness Apakah saat mengisi kuisioner ini saudara memiliki riwayat penyakit penyerta terutama dalam 6 bulan terakhir, seperti, sebagai berikut
    1. Penyakit kardiovaskular (seperti : arhythmia, hipertensi , dll)
    2. Penyakit gastrointestinal (seperti : penyakit Chron, kolitis ulseratif, dll)
    3. Penyakit Respiratori (seperti : asma, pneumonia, dll)
    4. Penyakit Genitourinari (seperti : infeksi saluran kemih, gangguan hormonal dll)
    5. Penyakit yang menyerang sistem saraf otonom (seperti : neuropati otonom, dll)
    6. Penyakit kronis lainnya (seperti diabetes, dll)**dimana penyakit tersebut telah dilakukan diagnosis oleh dokter baik dokter umum ataupun spesialis.**
    - i. Ya
    - ii. Tidak

Pendapatan Selama pandemi

Note : Silakan mengisi pertanyaan dibawah ini sesuai keadaan saudara, salah satu saja yaitu ditanggung orang tua (baik ayah, ibu ataupun wali) atau apabila saudara memiliki penghasilan sendiri (penghasilan ini digunakan untuk menanggung kebutuhan saudara sehari-hari secara mandiri) , dan untuk pilihan yang tidak sesuai dengan keadaan saudara silakan pilih opsi 4 yaitu (-).

**Sebagai contoh, apabila saudara memiliki penghasilan sendiri selama pandemi maka saudara akan memilih jawaban di pertanyaan "apabila memiliki penghasilan mandiri" dan untuk bagian "apabila ditanggung orang tua" silakan memilih opsi (-) begitupun sebaliknya.**

1. Pendapatan Orang Tua
  - a. Diatas Rata-rata (> Rp. 5.000.000)
  - b. Rata-rata (Rp. 5.000.000)
  - c. Dibawah Rata-rata (< Rp 5.000.000)
  - d. –
2. Pendapatan Mandiri
  - a. Diatas Rata-rata (> Rp. 1.500.000)
  - b. Rata-rata (Rp. 1.500.000)
  - c. Dibawah Rata-rata (< Rp 1.500.000)
  - d. –

**Keadaan Tempat Tinggal**

1. Tinggal Dengan
  - a. Keluarga
  - b. Teman
  - c. Sendiri
2. Tinggal di
  - a. Rumah milik keluarga
  - b. Tempat sewaan seperti kos-kosan
  - c. Others : \_\_\_\_\_

## **Part 2 HAM-A Questionnaire**

**Instructions :** Silakan saudara mengisi pernyataan-pernyataan terkait gejala dari kecemasan dibawah ini sesuai dengan kondisi saudara selama 6 bulan terakhir. apabila saudara mengalami gejala tersebut silakan isi sesuai dengan skor menurut derajatnya, sebagai berikut

1 : ringan/ sangat jarang dirasakan

2 : sedang/ kadang-kadang dirasakan

3 : berat/ sering dirasakan

4 : sangat berat/ dirasakan hampir setiap hari

Dan apabila saudara tidak merasa mengalami gejala-gejala tersebut silakan memilih 0 pada pilihan opsi tersebut

1. Saudara merasakan kekhawatiran, firasat buruk, takut akan pikiran sendiri, mudah marah atau tersinggung selama pembelajaran daring

0      1      2      3      4

Tanpa gejala                        Gejala yang dirasakan berat atau hampir setiap hari

2. Saudara merasakan tegang, mudah lelah, mudah terkejut, mudah meneteskan air mata, gemetar, gelisah atau tidak dapat rileks selama pembelajaran daring

0 1 2 3 4

Tanpa gejala      Gejala yang dirasakan berat atau hampir setiap hari

3. Saudara merasakan takut seperti takut akan orang asing, takut sendiri, takut akan gelap, takut kerumunan, atau ketakutan lainnya selama pembelajaran daring

0 1 2 3 4

Tanpa gejala      Gejala yang dirasakan berat atau hampir setiap hari

4. Saudara mengalami

- kesulitan untuk tidur, tidur tidak memuaskan, kelelahan saat bangun, mimpi buruk ataupun terbangun saat malam selama pembelajaran daring

0 1 2 3 4

Tanpa gejala      Gejala yang dirasakan berat atau hampir setiap hari

5. Saudara merasa memiliki gangguan konsentrasi atau mudah lupa selama pembelajaran daring

0 1 2 3 4

Tanpa gejala      Gejala yang dirasakan berat atau hampir setiap hari

6. Saudara merasa hilang minat, tidak merasa senang saat melakukan hobi, perasaan sedih atau sering terbangun dini hari selama pembelajaran daring

0 1 2 3 4

Tanpa gejala      Gejala yang dirasakan berat atau hampir setiap hari

7. Saudara mengalami gejala somatis seperti nyeri otot, otot berkedut, otot yang kaku, gigi germetak, suara bergetar atau peningkatan tonus (ketegangan) otot selama pembelajaran daring

0 1 2 3 4

Tanpa gejala      Gejala yang dirasakan berat atau hampir setiap hari

8. Saudara merasakan gejala somatis terkait indera sensoris seperti telinga berdengung, penglihatan buram, muka memerah, perasaan lemah atau perasaan seperti ditusuk-tusuk selama pembelajaran daring

0 1 2 3 4

Tanpa gejala      Gejala yang dirasakan berat atau hampir setiap hari

9. Saudara mengalami gejala seperti takikardi, palpitasi, nyeri dada, denyut nadi meningkat, merasa lesu atau denyut jantung terasa berhenti sekejap selama pembelajaran daring

0 1 2 3 4  
Tanpa gejala      Gejala yang dirasakan berat atau hampir setiap hari

10. Saudara merasakan gejala dada terasa sesak, terasa dicekik, sesak napas, sering menarik napas dalam atau napas tersenggal-senggal selama pembelajaran daring

0 1 2 3 4  
Tanpa gejala      Gejala yang dirasakan berat atau hampir setiap hari

11. Saudara merasakan kesulitan menelan, nyeri perut, perut terasa kembung, sensasi terbakar, perut terasa penuh, mual, muntah kehilangan berat badan, konstipasi atau sulit buang air besar selama pembelajaran daring

0 1 2 3 4  
Tanpa gejala      Gejala yang dirasakan berat atau hampir setiap hari

12. Saudara merasakan gejala meningkatnya frekuensi berkemih, tidak dapat menahan air seni, tidak datang bulan, haid dengan darah yang berlebih, gairah yang menurun, ejakulasi dini atau impotensi selama pembelajaran daring

0 1 2 3 4  
Tanpa gejala      Gejala yang dirasakan berat atau hampir setiap hari

13. Saudara merasakan gejala seperti mulut kering, muka kemerahan, muka pucat, mudah berkeripat, merasa pusing, rambut terasa menegang, sakit kepala ataupun kepala terasa berat selama pembelajaran daring

0 1 2 3 4  
Tanpa gejala      Gejala yang dirasakan berat atau hampir setiap hari

14. Saudara merasakan gejala gelisah, tidak tenang, sering mondar-mandir, tangan gemetar, alis berkerut, wajah tegang, sering mendesah, bernapas dengan cepat, wajah pucat, sering menelan air liur atau perubahan kebiasaan lainnya selama pembelajaran daring

0 1 2 3 4  
Tanpa gejala      Gejala yang dirasakan berat atau hampir setiap hari

**Questionnaire is finished Thank you for participation**